

長者或長期病患者皆適用

am730

震動治療改善骨骼肌肉

長者或部分長期病患者，骨骼及肌肉能力均會較差。為強化患者的骨骼，提升肌肉功能，中文大學研發了一部高頻低幅震動治療平台，透過人體全身的震動刺激原理，改善骨骼肌肉系統疾病。研究人員期望該治療平台，可於明年推出市場發售。

震動治療平台是由中大矯形外科及創傷學系研發，該學系講座教授梁國穗指出，平台可發出的震動，為每秒35次的高頻率，以及只有兩毫米的低幅度，配合人體骨骼肌肉的自然頻率，有助提升肌肉功能、改善血液循環、減輕背痛及紓緩情緒等，對預防及治療骨質疏鬆及相關疾病均具有療效。

該學系於05年就此平台展開研究，研究人員首先利用動物作測試，結果顯示，震動治療可加速正常骨折和骨質疏鬆性骨折後的愈合，復元速度較沒有接受治療的對照組快30%以上，而且更有效改善骨痂的生長、骨礦物質化及恢復骨骼形狀。

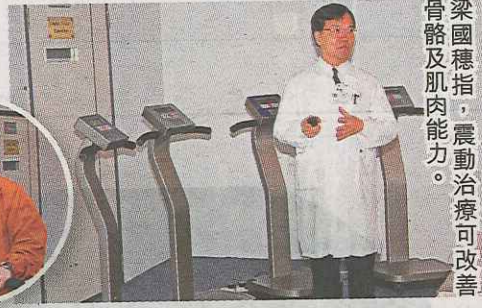
另外，29名健全的長者經過9個月的震動治療後，其動力腿及主力腿肌肉的力量均有增強，反應時間縮短了18%。之後再邀請40名髖關節骨折長者進行臨床研究，半數人經過六個月的震動治療後，其手術位置的骨質密度及方向控制，較普通病人增進6%及10%，顯示他們的骨折

愈合及下肢肌力均有所改善。

53歲的趙先生(圓圖)患有小兒麻痺症，從事文職，以前常有頸痛及手脚麻痺，只能步行約10分鐘，但試用震動治療平台兩至三星期後，平衡力有改善，使用半年後，肌肉力量好轉，現時可步行30分鐘。

梁國穗稱，由於震動幅度溫和，震動治療技術除適用於長者、骨折病人及停經後的婦女外，亦適用於骨關節炎患者、帕金森症病人、因傷患而缺乏運動的病人、需要加強肌肉鍛煉的運動員，以及注重健康的人士。不過，因仍在研究階段，故不主張體內有心臟起搏器或患癌病人使用。

他續稱，目前此技術已申請專利，期望明年可推出市場發售，售價仍需要市場決定，目前亦已安排數十部震動治療平台，在沙田區內的社區中心，供長者免費試用。有關試用詳情，可致電中大防跌行動組熱線2632 2756查詢。



梁國穗指，震動治療可改善骨骼及肌肉能力。